



ROSLAGENS SCOUTDISTRIKT TAR SOM MÅL ATT SENAST 2022 HAR 70% av DISTRIKTETS LEDARE GÅTT FÖRSTA HJÄLPEN FÖR SCOUTLEDARE

Instruktörsutbildning HLR och Första hjälpen för scoutledare

Kursen vänder sig till ledare och funktionärer som vill utbilda på kåren, i andra kårer eller på distriktet. Krav för registrering som behörig instruktör är att du fyllt 18 år.

Kontinuerlig träning är viktigt för att kunskapen snabbt ska kunna omsättas till praktiskt kunnande i en verklig situation. Med vår instruktörsutbildning får du behörighet och kunskap som gör dig redo att utbilda och öva dina ledarkollegor och scouter. Alla våra utbildningar följer HLR-Rådets riktlinjer och leds av vår certifierade huvudinstruktör.

Dag 1

Instruktörskurs HLR för vuxna

Grundutbildning Vuxen-HLR

Larma 112

- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med praktiska övningar
- Hjärtstartare med praktiska övningar
- Livräddning vid luftvägsstopp

Instruktör

Planera och genomföra grundutbildning i HLR och Första hjälpen

Bedöma kursdeltagares teknik i HLR.

HLR-test med Q-CPR (dockor med mätutrustning)

Instruktörens arbete

Redovisning av träningsuppgifter

Diskussion om pedagogik

Kvalitetssäkring

Riktlinjer och bakgrund

Registrering och dokumentation

Verktyg och kursmaterial

Praktiska råd och tips

Dag 2

Första hjälpen instruktörskurs

En påbyggnadsutbildning för dig som är HLR-instruktör. I denna kurs utbildas du enligt HLR-rådets senaste program i första hjälpen. Du får en bred utbildning såväl pedagogiskt som innehållsmässigt. Vi inleder med grundkurs.



Grundkurs i Första Hjälp

- HLR (genomförs dag 1)
- Akut omhändertagande av skadade
- L-ABC, prioritering av akuta händelser
- Plötsliga sjukdomar (stroke, diabetes, epilepsi)
- Allergi, nackskador, blödning, brännskador, cirkulationssvikt, mm

Instruktörskurs

- Planera och genomföra grundutbildning
- Bedöma kursdeltagares teknik i Första hjälpen och HLR.
- Instruktörens arbete
- Momentträning – hur lär vi ut de olika kursdelarna?
- Redovisning av träningsuppgifter
- Diskussion om pedagogik
- Kvalitetssäkring
- Riktlinjer och bakgrund
- Registrering och dokumentation
- Verktyg och kursmaterial
- Praktiska råd och tips

Extra

Hur lära ut på scoutkåren
Stegring på kåren
Beredskap på kåren

Förkunskapskrav: Inlästa kursböcker genomförd webbutbildning och förberedelseuppgift. Vi skickar ut böcker innan kurstillfället.

Max antal deltagare per kurs: 8 personer.

Datum: 19-20/9-2020
Kursledare: Gillis Nordin, Brandfast Sverige
Anmälan till: roslagen@scoutkansliet.se
Kursplats: Näsbyrads scoutkår, Parkvägen 42C, 183 52 Täby
Kursavgift: 5000 kronor (Ordinarie pris: 11 000 kronor/person)

Erbjudande:

Har du intresse och förbinder dig att utbilda kårer inom Roslagens distrikt inom 2 år från godkänt kursdatum (minst 1-2 kurstillfällen per år under 2020-2021) betalar du själv 2000 kronor och distriktet betalar 3000 kronor för din utbildning.
Skulle du inte av någon anledning genomföra kurser enligt överenskommelse inom 2 år i distriktet betalar du tillbaka 3000 kronor till distriktet.

OBS: Ingen mat-/fikaservering under kurstillfällena dvs du får gärna ta med din egen matlåda.

Deadline för bindande anmälan: 1/8-2020 kl 16:00

Med reservation för ändring av kurspass mellan dagarna. Både utom- och inomhus kommer vi ha kurs pass.



Funktionärer som tillhör covid-19 -riskgrupper eller har varit sjuka (eller har anhöriga som varit sjuka) mindre än 14 dagar före kursstart avrådes att delta kursen denna gång. Tack!