

# Kursinnehåll

Under utbildningen kommer du att få prova på programpass på olika tema, som sjökortsbeteckningar, sjötermer, fyrar, lanternor, nödsignaler, pejling och navigering.

Du kommer också få mer inblick i hur du riggar, manövrerar och förtöjer/angör en segelbåt, kunskap om olika seglingsätt, väjningsregler, manöverbord och säkerhet till sjöss, att segla med spinnaker, båtunderhåll, väder och meteorologi.

Vi kommer dessutom prata organisation och värderingar.



Foto: Magnus Fröderberg



**Vi kommer till dig!**

Gör som Göteborgs Skeppslag. Vill ni ha en kurs i er scoutkår eller distrikt, kontakta oss!



**SjöLU-kursen**

**Inspirationskurs i  
roligt och säkert  
program på sjö  
och vatten**

# Kursbeskrivning

SjöLU är en helglång inspirationskurs i roligt och säkert program på sjö och vatten. Kursen bygger på ett praktiskt upplevelsebaserat lärande ute i naturen där du får prova på olika programpass.

Du kommer bland annat få kunskaper om hur man kan få scouterna intresserade av sjömärken och lanternor, hur man gör något roligt av en vanlig kvällssegling i hemmaviken, hur man bogserar och bärgar, säkerhetsregler och hur man skall agera som ledare ombord, hur de tio sjövettsreglerna kan bli skoj och mycket annat.

Du lär dig helt enkelt hur man skapar trygga och säkra sjöaktiviteter, vilket är det viktigaste för att ha det riktigt trevlig ute på vattnet, och det oavsett om man skulle vara ute en kväll, helg eller vecka.

## Varför ska jag gå?

SjöLU är till för dig som vill bli tryggare i att leda aktiviteter på sjö och vatten.

SjöLU är inte någon Leda kurs, utan tar upp saker om sjöaktiviteter som man normalt inte talar om på Leda Scouting, Avdelning och Kår. Vi är inte heller någon seglarskola eller navigationskurs även om vi seglar och navigerar några timmar per dag.

## Faktaruta:

Var och när:

Helgen 15-17 september 2023 på Vindalsö i Stockholms skärgård

Arrangör: Roslagens Distrikt

Max antal platser: 24

Kostnad: 1300:-

Anmälan: Kurskatalogen på Scouternas Folkhögskola, Scoutledarutbildning, Kurs på Intresseskåret, [www.scouternasfolkhogskola.se](http://www.scouternasfolkhogskola.se)

Kontakt: Bo 'Bobbo' Olofzon  
[sjolu@scoutkansliet.se](mailto:sjolu@scoutkansliet.se)  
070-6533688