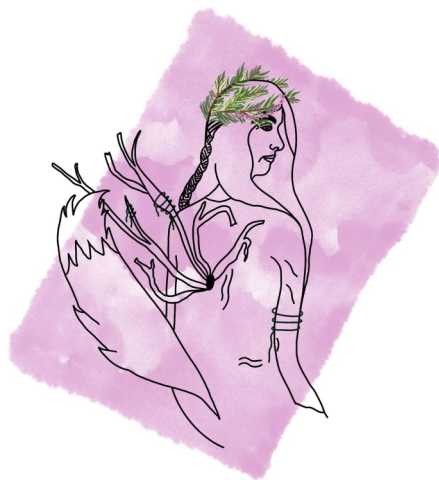
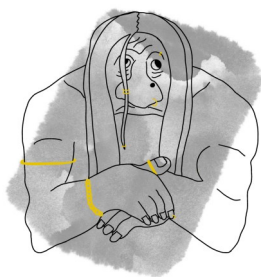


# Aktiviteter inför Skogsrå 23:



för att lära känna

*Jord - Eld - Luft - Vatten*



Aktivitetsförslag som går att göra under vårterminen,  
med anknytning till läger temat.



## *Jord*

Lek - Trollkull

Så här gör du:

Välj ett bergatroll som kullare. Varje gång någon blir kullad skall denna sätta sig ned, som en stenbumling, och tjura. Stenbumlingstrollet blir fri när någon annan sätter sig ned mitt emot och säger "du är fin" till trollet.

Aktivitet - Plantering

Så här gör du:

Skaffa något att plantera i, tex mjölktror eller liknande.

Plantera valfritt t.ex.: krasse, tomater eller kryddor.

Kanske en helt egen köksträdgård att ta med på lägret.

*Du behöver:*

*Något att plantera i*

*Jord*

*Fröer att plantera*

Aktivitet - Pyssel

Så här gör du:

Bygg era egna Stentroll. Samla stenar, välj själva storlek på stenarna och limma ihop med stenlim, trollen kan du måla och som hår kan du limma fast garn.

*Du behöver:*

*Stenar*

*Stenlim*

*Hobbyfärg eller t.ex. tuschpennor*

*Garn*



## Eld

Lek - 1,2,3 eldstopp

Så här gör du:

I ena änden står "eldvakten" och vaktar brasan med ryggen mot de andra. Deltagarna står i andra ändan och är eldar som ska nå fram till "brasan". Eldvakten räknar 1, 2, 3, eldstopp och vänder sig om. Under tiden eldvakten räknar kan eldarna förflyttat sig fram och när eldvakten vänder sig om måste de stå stilla. Först fram blir ny eldvakt.

Aktivitet - Eld

Så här gör du:

Gör eldaktivitet anpassat för åldern.

Hantera och tända fotogenlykta. Sätta ihop stormkök och koka upp 1 liter vatten. Göra upp eld och poppa popcorn, bränna av snöre eller koka såpvatten.

Aktivitet - Pyssel

Så här gör du:

Egna braständare/tändkottar. Samla kottar och torka dessa eller samla ihop tidningspapper. Smält gamla ljusstumpar, doppa kottarna och/eller rullat tidningspapper i stearin och låt stelna.

Använd sedan för att tända eld på ett enkelt sätt.

*Du behöver:*

*Kottar/tidningspapper*

*Ljusstumpar*

*Kastrull / burk att smälta i*





Lek - Gå på moln

Så här gör du:

Lägg ut moln på golvet / marken som scouterna skall gå på utan att nudda "marken".

Molnen kan ha olika svårighet (olika storlek el. avstånd) alternativt vara olika mycket värda. Kör på tid eller poäng, gärna parvis och hjälpa varandra.

*Du behöver:*

*Tidningar, sittunderlag, klossar eller liknande*

Aktivitet - Ballongvolleyboll

Så här gör du:

Spänn upp ett nät eller snöre. Ett lag på varje sida.

Variera svårighet efter ålder:

stående / liggande, händer / fötter, antal ballonger och om ballongen får nudda backen.

En bra fläkt skapar lurig sidvind.

*Du behöver:*

*Ballonger*

*Mittlinjesmarkering*

*Vind i form av fläkt eller bläftar*

Aktivitet - Pyssel

Bygg en drake.

Gör efter passande svårighetsgrad. T.ex. med papper och sugrör eller med mattvarp.

Följ KP's instruktioner.

<https://www.kpwebben.se/bygg-en-drake/>



## Vatten

Lek - Hela havet stormar

Så här gör du:

Hela havet stormar. Välj själva om ni vill leka inne eller ute.

Ställ stolar i två rader med ryggarna mot varandra.

Antal stolar ska vara en färre än antal deltagare.

Under det att man spelar musik ska deltagarna gå runt stolarna.

När musiken stängs av, gäller det att sätta sig på en stol. Den som blir utan är utslagen. Efter varje omgång tas en stol bort, tills bara en stol återstår.

Den som först satt sig på den sista stolen har vunnit. Om ni väljer att vara ute ta då sittunderlag istället för stolar och placera de i två rader och sitt med ryggarna mot varandra.

Vill ni göra det lite svårare för er?

Gör som vanligt, fast tvärtom. När musiken slutar sätter sig alla. Det spelar ingen roll hur och var deltagarna sitter, delad stol eller i knä på annan deltagare, bara alla sitter någonstans. Nu tar du bort en stol/sittunderlag men ingen deltagare, och fortsätter.

Till slut ska alla sitta på samma stol/sittunderlag

*Du behöver:*

*Stolar eller sittunderlag*

Aktivitet - Badhuset

Så här gör du:

Gå till badhuset och öva på att simma 200 meter.

Aktivitet - Pyssel

Måla på salt

Gör mönster på papper med flytande lim, strö på rikligt med salt.

Låt torka något och håll av överblivet salt.

Måla på saltet med vattenfärg.

*Du behöver:*

*Papper*

*Flytande lim*

*Salt*

*Vattenfärg*

*Penslar*

